

Mir freued
üs uf di!

Samstag,
21. März 26

Frauenfrühstück

und Referat: "Darm gut, alles gut.
Warum unsere Mitte so entscheidend ist"



Referentin: Cornelia Gaier-Kling

Der Darm gilt als unser „zweites Gehirn“: Über die Darm-Hirn-Achse beeinflussen sich Verdauung und Psyche gegenseitig – deshalb kann Stress schnell auf den Bauch schlagen. Funktioniert die Verdauung gut, profitieren auch Immunsystem, Hormone und Stoffwechsel. Schon kleine, alltagstaugliche Veränderungen helfen, die Darmgesundheit Schritt für Schritt zu verbessern.



Agenda

Referentin

Datum/Zeit

Ort

Kosten

Anmelden

Teil 1: Reichhaltiger Brunch, Teil 2: Referat und Fragerunde

Cornelia Gaier-Kling, Heilpraktikerin, Praxis für Naturheilkunde

Samstag, 21. März 2026, **8.30 Uhr** bis zirka 11.00 Uhr

Otmarzentrum, Andwil

Mitglieder CHF 28.- Nichtmitglieder CHF 33.-

(Für CHF 5.- kann ein Skript bezogen werden - Zahlung bar vor Ort)

bis Dienstag, 17. März 2026 bei

Elisabeth Keller, 079 351 32 91

oder anmeldung@fg-fanegg.ch

Anmeldung:
www.fg-fanegg.ch