

Mir freued  
üs uf di!

# Erwachen mit Yoga

Samstag,  
2. Mai 26

Ein achtsamer wie  
auch kraftvoller Start  
in den Tag.

Gemeinsam mit der zertifizierten Yoga-  
Lehrerin Nicole Keller aus St. Gallen  
bringen wir mit sanften Bewegungen,  
bewusster Atmung und Entspannung  
Körper und Geist in Balance.  
Keine Vorkenntnisse notwendig.



**Leitung**

Nicole Keller, St. Gallen

**Datum / Zeit**

Samstag, 2. Mai 2026, 8.00 Uhr

**Ort**

Otmarzentrum, Andwil

**Kosten**

CHF 15.-

**Mitbringen**

falls vorhanden eigenes Turnmätteli, ansonsten bei Heidi melden

**Anziehen**

bequeme Kleidung/Turnkleidung

**Anmelden**

bis Donnerstag, 30. April 2026 bei  
Heidi Meier-Meier, 076 446 78 11  
oder anmeldung@fg-fanegg.ch

**Anmeldung:**  
[www.fg-fanegg.ch](http://www.fg-fanegg.ch)